



張宇豪

營養師

讓您**增肌減脂**不再走冤枉路

0911-610642
LINE :
yuhao_chang
Instagram :
chang_yu_hao

服務項目：

- 1.減重、增肌、雕塑
- 2.營養諮詢與規劃
- 3.慢性病預防
- 4.小班制運動教學
- 5.私人教練課
- 6.健康講座邀約

證照：

- 1.國家專技高考營養師合格
- 2.CTSSN運動營養專業認證
- 3.體適能健身C級指導員
- 4.癌症營養專業人員研習
- 5.腎臟專科營養師
- 6.美國運動醫學院私人教練研習